

TRO
RITA



Therézinha Oliveira

Iniciação ao Espiritismo

Coleção: Estudos e Cursos

14ª edição



CAMPINAS – SP

2012

SUMÁRIO

Esclarecimentos preliminares..... IX

PRIMEIRA UNIDADE

1. Radiações ou vibrações15
2. Deus.....21
3. A criação27
4. Os Espíritos.....35
5. Classificação dos Espíritos e dos mundos.....41
6. Amor a Deus e ao próximo.....49
7. Perispírito55
8. Ação dos Espíritos sobre os fluidos61
9. O Evangelho no lar.....67

SEGUNDA UNIDADE

10. Milagre? ou fenômeno?.....75
11. Lei de causa e efeito81
12. Livre-arbítrio e progresso85
13. Os espíritas e o casamento91
14. A confissão e comunhão dos cristãos.....101
15. Reencarnação.....107
16. Argumentando sobre a reencarnação.....113
17. Pais e filhos à luz da reencarnação121
18. A família à luz da reencarnação125

TERCEIRA UNIDADE

19. Bem-aventurados os aflitos133
20. Desencarnação.....139
21. Provas e expiações147

22. Desigualdade das riquezas	153
23. Um estudo sobre o batismo	161
24. Sono e sonhos	171
25. Fora da caridade não há salvação	177
26. A prece.....	183
27. A oração dominical	191
28. Allan Kardec, o codificador	197

QUARTA UNIDADE

29. As três revelações	205
30. A Doutrina Espírita e suas práticas	213
31. Mediunidade e o seu desenvolvimento	219
32. Mediunidade e Espiritismo.....	225
33. “De graça recebestes, de graça dai”	231
34. Vigilância cristã	237
35. A parábola do semeador	243
36. A parábola da candeia.....	247
37. A parábola dos trabalhadores da última hora	251

ESCLARECIMENTOS PRELIMINARES

Pelo amor ou pela dor

Você veio a este curso trazido(a) pela dor? Ou pelo amor?

Chega pela dor quem vem porque está sofrendo, com problemas físicos ou espirituais.

Chega pelo amor quem vem porque quer conhecer as coisas espirituais, aproximar-se de Deus, servir ao próximo.

Qualquer que seja o motivo que o(a) traz, você é bem-vindo(a) a este **Curso de Iniciação ao Espiritismo**, no qual, em **aulas semanais**, ao longo de **um ano**, lhe serão oferecidos:

- **melhor orientação para sua vida**, à luz do Espiritismo, que esclarece: quem somos, de onde viemos, por que estamos na Terra, como devemos aqui nos conduzir e para onde iremos depois;
- **convivência fraterna** com pessoas que também buscam a fé e o equilíbrio espiritual;
- **oportunidade de iniciar o exercício de suas faculdades espirituais**, em vibrações que equilibram, confortam e desenvolvem o nosso eu;
- **ensejo de começar a servir** nas tarefas assistenciais e administrativas do Centro Espírita, se assim o quiser.

Participe de tudo, ativa e interessadamente, para alcançar o que veio buscar: bem-estar, equilíbrio e aperfeiçoamento espiritual.

Dificuldades a superar

De início, você talvez encontre alguns obstáculos para sua frequência ao curso.

São dificuldades já esperadas, porque fazem parte das condições de vida na Terra, mas poderão nos desviar de nossos bons propósitos se não estivermos atentos.

Exemplos: oposição da família, mal-estar repentino, desânimo, visitas na hora de vir para o Centro, pensamentos perturbadores (como o de descrença, de que o esforço para o bem seria inútil).

Tudo isso poderá estar acrescido pela influência de Espíritos inferiores, que não querem a nossa melhora e o nosso progresso, e tudo farão para nos perturbarem e impedirem, se não nos firmarmos em nossa boa intenção.

Esses naturais obstáculos serão superados, pouco a pouco, se mantivermos:

Vigilância: atenção, a fim de não perdermos as boas oportunidades que aparecerem nem deixarmos que os descuidos nos prejudiquem.

Boa vontade: disposição para entender e aplicar na vida diária o que aprendermos, a fim de nos melhorarmos e melhorarmos nossa vida.

Perseverança: firmeza e constância nos bons propósitos.

Agindo assim:

- passaremos a nos interessar pelos assuntos e atividades do curso;
- a nos entrosarmos com os participantes do grupo;
- a entendermos melhor a Doutrina Espírita;
- e nos firmaremos espiritualmente.

E, **ao fim do curso**, teremos melhor visão espírita da vida, sentindo-nos mais equilibrados e mais firmes em nossas convicções. Teremos alcançado, enfim, **a segurança, a tranquilidade e o progresso intelectual e moral**, que só o tempo e o esforço próprio nos podem dar.

Preparo no dia da reunião

Para chegarmos bem dispostos à reunião e dela participarmos com proveito, precisamos nos preparar material e espiritualmente.

Materialmente: cuidar da higiene do corpo, não se desgastar sem necessidade, evitar excessos de qualquer tipo, alimentar-se frugalmente (especialmente a refeição que antecede a reunião).

Espiritualmente: vigiar atos, pensamentos, palavras e atitudes; orar, procurando manter, durante o dia todo, um clima de paz e de equilíbrio.

Frequência e pontualidade

Atender ao horário programado pelo curso e apresentar-se 15 minutos antes do início da aula, para facilitar o registro de sua frequência. Esse registro é importante para se avaliar o interesse do participante e saber a que aulas já assistiu.

Não sair da aula para receber passe, a não ser em emergências. O passe poderá ser recebido em qualquer outro dia e horário, mas a aula é só uma vez por semana e de uma hora apenas, não deve ser prejudicada.

As aulas

Atendem a um nível doutrinário básico, inicial, e seguem uma necessária gradação de conhecimento. Sendo o grupo

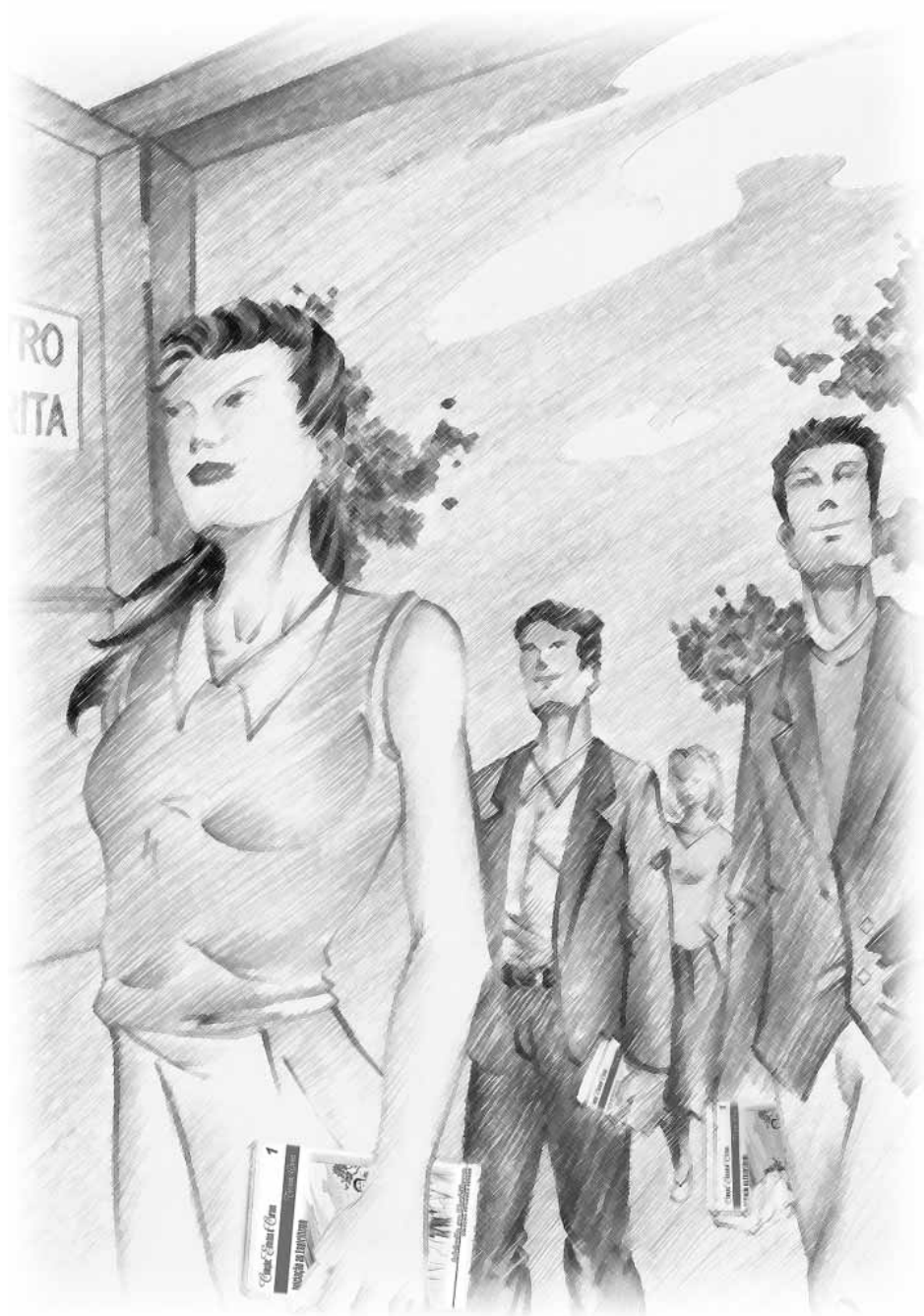
heterogêneo, não se poderá atender ao interesse particular de cada um por este ou aquele tema; a preferência no atendimento será dada aos iniciantes no conhecimento espírita.

Durante elas, prestar atenção às explicações, evitar conversas, movimentos ou ruídos que distraiam ou perturbem os demais participantes do curso.

As perguntas sobre o tema exposto serão respondidas, de preferência, ao final das aulas, pelo expositor ou pela equipe dirigente do curso.

Aquele que perseverar até o fim, será salvo. (Jesus – Mc 13:13)

◀ PRIMEIRA UNIDADE ▶





| CAPÍTULO 1 ▶

RADIAÇÕES OU VIBRAÇÕES

Ao final de cada aula deste curso, realizaremos alguns minutos de vibrações. Com elas, você começará a exercitar melhor suas faculdades espirituais.

O que são?

Radiação ou vibração (em linguagem espírita) é o ato de emitir e direcionar energias, usando para isso o pensamento e o sentimento.

Para que servem?

Com essas radiações, podemos influir sobre pessoas e ambientes, beneficiando-os. E também nos beneficiando, porque quem abre o pensamento e o coração para doar, imediatamente:

- renova, também, o seu próprio ser (pensamentos, sentimentos e fluidos); e
- torna-se canal e zona atrativa para forças benéficas (“*é dando que se recebe*”).